

été  
2 0 2 3

À l'Alimentarium, nous vous proposons un programme estival riche en découvertes et en expériences pour les cinq sens. Ateliers culinaires à bien plaisir, balades gourmandes dans le potager, plein d'activités hautes en couleur et de rencontres éclairantes pour passer des moments conviviaux autour d'une question essentielle : qu'est-ce que bien manger ?

JUILLET

#### Expo photo — Magnifiques microbiomes

DU 1<sup>er</sup> JUILLET AU 10 SEPTEMBRE ■ DU MARDI AU DIMANCHE ■ 10H-18H  
INCLUS DANS LE PRIX D'ENTRÉE

Microbes, microbiotes, micro-organismes? L'infiniment petit vu sous la loupe du microscope! Zoom sur un monde caché qui grouille de vie. Tout un bal de microbes dansants, de levures farceuses et de joyeux virus qui animent nos assiettes et notre tube digestif. Cette exposition de photographies est réalisée en collaboration avec le NCCR-Microbiome et Nestlé Research, à l'occasion de la journée internationale du microbiome.

→ **Visites commentées de l'exposition:** les jeudis 13 juillet et 31 août à 15h (compris dans le billet d'entrée).

#### Démonstrations culinaires — Hot hot hot!

DU MARDI AU DIMANCHE ■ 14H30 & 15H30 ■ INCLUS DANS LE BILLET D'ENTRÉE

Connaissez-vous l'échelle de Scoville? Elle pourrait bien servir à faire grimper la température! Cette mesure renseigne sur le degré de piquant contenu dans les piments. La capsaïcine est l'une des molécules responsables de leur forte teneur pimentée.

Alors? Cap ou pas cap? Dégustation pour celles et ceux qui oseront!

#### Des goûts et des couleurs — Le Frisson du grand bleu

MERCREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES ■ 14H & 15H ■ INCLUS DANS LE BILLET D'ENTRÉE

Comme une vague de fraîcheur et de sérénité: découvrez les colorants naturellement présents dans les plantes qui donneront à vos denrées une touche bleutée à déguster sous forme de sorbet.

#### L'invité — «Happy» culteur

DIMANCHE 23 JUILLET ■ 11H ■ SANS RÉSERVATION

INCLUS DANS LE BILLET D'ENTRÉE

Devenez parrain ou marraine d'une ruche! L'Alimentarium a confié les siennes à l'apiculteur Christian Mellioiret qui en prend grand soin. Passionné par les abeilles, il partage avec vous sa dernière récolte et son savoir sur les vertus du miel.

[www.apiculture-services.ch](http://www.apiculture-services.ch)

#### Le Rallye du Bois Carré — Sur les traces du petit druide

DU 1<sup>er</sup> JUILLET AU 15 AOÛT ■ DU MARDI AU DIMANCHE ■ 10H-18H

GRATUIT (ENTRÉE AU MUSÉE NON COMPRISE)

Douze énigmes à résoudre en parcourant la ville de Vevey! Procurez-vous la carte de ce jeu de piste à l'Alimentarium et relevez le défi en famille! Une activité proposée par les Éditions du Bois Carré. [www.boiscarre.ch](http://www.boiscarre.ch)

#### Côté potager — Le panier du maraîcher

DIMANCHE 30 JUILLET ■ 11H ■ SANS RÉSERVATION (PLACES LIMITÉES)

CHF 5.- EN SUPPL. DE L'ENTRÉE

Quels sont les trésors du potager? Une brochette de parfums et de saveurs pour vous inspirer des combinaisons colorées à déguster sur notre terrasse.

AOÛT

#### Fête nationale suisse — Terroir, mon beau terroir

MARDI 1<sup>er</sup> AOÛT ■ 10H-18H ■ INCLUS DANS LE PRIX D'ENTRÉE

(Re)découvrir le patrimoine culinaire suisse, les traditions gourmandes des vallées alpines ou encore des spécialités et des produits du terroir présentés par nos invités. Place à un feu d'artifice pour les papilles!

#### Démonstrations culinaires — Rouge comme une tomate

DU MARDI AU DIMANCHE ■ 14H30 & 15H30 ■ INCLUS DANS LE BILLET D'ENTRÉE

Charnue, juteuse et parfumée, c'est elle la reine de l'été! Plutôt que de vous disputer pour savoir si c'est un fruit ou un légume, venez découvrir les mille et une façons de l'apprêter. Mangez-la toute crue ou mettez-la en boîte! Réduisez-la en sauce, en confiture, ou en un délicieux ketchup maison grâce à nos recettes!

#### Des goûts et des couleurs — Pas pour des prunes!

MERCREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES ■ 14H & 15H

INCLUS DANS LE BILLET D'ENTRÉE

Dans la palette chromatique des comestibles, cap sur le violet! Redécouvrez les prunes et les pruneaux, qu'on apprécie frais ou secs, et qui seront sublimés en délices glacés.

#### L'invité — Step to blind, fermer les yeux pour mieux observer

DIMANCHE 27 AOÛT ■ 11H & 13H ■ SANS RÉSERVATION

INCLUS DANS LE BILLET D'ENTRÉE

Les yeux bandés, mobilisez vos quatre sens et découvrez de nouvelles perceptions. Immergez-vous dans un paysage sensoriel différent et surprenant, accompagné-e par Natacha de Montmollin, non-voyante, et Jean-Denis Moschard.

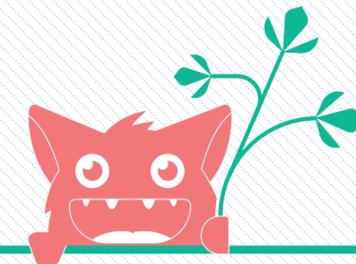
[www.step2blind.ch](http://www.step2blind.ch)

#### Côté potager — Rubis en grappe

DIMANCHE 20 AOÛT ■ 11H ■ SANS RÉSERVATION (PLACES LIMITÉES)

CHF 5.- EN SUPPL. DE L'ENTRÉE

Rose de Berne, Cœur de Bœuf, Noire de Crimée, qu'elles soient vertes, violettes ou zébrées, ce sont des perles, les bijoux du potager. Balade gourmande pour apprécier la diversité des tomates exposées. Avec les conseils main verte de notre jardinier.



# SEPTEMBRE

## La Semaine du Goût

DU 14 AU 24 SEPTEMBRE ■ [www.gout.ch](http://www.gout.ch)

L'Alimentarium se joint à de nombreux·ses artisan·e·s du goût et spécialistes du bien manger pour un programme d'activités savoureuses et variées.

## Expo photo — So Roots! Portrait radical 100% végétal

DÈS LE 12 SEPTEMBRE ■ MARDI AU DIMANCHE ■ 10H-18H ■ INCLUS DANS LE BILLET D'ENTRÉE

Tout juste sortis de terre, panais, chou-raves, navets et betteraves posent pour un portrait de plein pied, sous les projecteurs de la photographe Myriam Ramel.

→ **Visites commentées de l'exposition:** les jeudis 14 et 21 septembre à 15h (compris dans le billet d'entrée).

## Démonstrations culinaires — Racines carrées

DU MARDI AU DIMANCHE ■ 14H30 & 15H30 ■ INCLUS DANS LE PRIX D'ENTRÉE

Rutabaga, raifort, radis blanc! Nous invoquons les légumes d'antan bien connus de nos grands-parents pour une exploration sans modération! Du topinambour au salsifis, seize légumes-racine seront taillés avec dextérité par nos animateurs et animatrices culinaires.

## Des goûts et des couleurs — Cinquante nuances de carottes

LES MERCREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES ■ 14H & 15H ■ INCLUS DANS LE PRIX D'ENTRÉE

Les carottes n'ont pas toujours été orange! Du blanc nacré au pourpre foncé, une incroyable palette multicolore à découvrir avec vos cinq sens. Histoire d'un légume caméléon et de ses péripéties maraîchères.

# EN CONTINU

## Cours de cuisine – Recettes de saison

LES SAMEDIS ■ 10H-13H ■ SUR RÉSERVATION ■ CH 80.- PAR PERSONNE

Carte blanche en cuisine! Devenez de véritables cordons bleus grâce à cette leçon culinaire mijotée aux petits oignons. Savoir choisir les meilleurs produits, maîtriser les bons gestes, contrôler le temps de cuisson... Tout l'art d'apprêter les meilleurs mets!

## Les Petits-déjeuners du Junior

LES DIMANCHES ■ 10H-12H ■ SANS RÉSERVATION (PLACES LIMITÉES)

CH 10.- PAR ENFANT, GRATUIT POUR UN ADULTE

Qui a dit qu'on ne jouait pas avec la nourriture? Les jeux éducatifs de l'Espace Junior attendent les enfants dès 4 ans, avec leurs parents, pour une découverte ludique de l'alimentation dans tous ses aspects, agrémentée d'un buffet de petit-déjeuner fait maison. Un *must* du dimanche matin!

## Les Anniversaires

DÈS SEPTEMBRE ■ MERCREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES ■ 14H & 15H ■ SUR RÉSERVATION

Revêtez vos toques et vos tabliers pour réaliser votre gâteau à emporter! Génoise, mille-feuilles ou forêt noire, un atelier pour les pâtisseries et pâtisseries en herbe!

## Ateliers Familles — La Récré à deux!

LES 16, 17, 18, 23 & 24 SEPTEMBRE ■ 14H & 15H30 ■ SUR RÉSERVATION

CHF 50.- PAR DUO ADULTE-ENFANT

Parce que les meilleures recettes se transmettent de génération en génération, nous invitons les familles à profiter de chaque occasion pour réaliser des spécialités de saison! Préparez ensemble un goûter sain et savoureux, décliné sur le thème de la carotte.

## Ateliers des sens — Dégustation les yeux bandés

LES VENDREDIS 15 ET 22 SEPTEMBRE ■ 11H00 & 12H00

SANS RÉSERVATION (PLACES LIMITÉES) ■ CHF 5.- EN SUPPL. DE L'ENTRÉE

Reconnectez-vous à vos sensations. Fermez les yeux pour déguster les surprises que nous vous avons concoctées et déceler les subtils arômes et les impressions que captent votre langue et votre nez!

## Côté potager — Retour aux sources

LES 16, 17, 18, 23 ET 24 SEPTEMBRE ■ 11H ■ SANS RÉSERVATION (PLACES LIMITÉES)

CHF 5.- EN SUPPL. DE L'ENTRÉE

Découvrez les trésors méconnus de notre jardin: scorsonères, poires de terre, crosnes du Japon, macerons, chervis et héliantis, tous ces légumes poussent bien ici! Balade gourmande dans les allées du potager. En collaboration avec Pro Specie Rara.

## Le Parcours famille

DU MARDI AU DIMANCHE ■ 10H-18H ■ INCLUS DANS LE PRIX D'ENTRÉE

Visitez l'exposition «Manger, l'essence de vie» clé en main! Six boîtes ponctuent votre visite de jeux éducatifs et sympathiques pour mieux comprendre ce qui se trouve dans votre assiette.

## Le Potionarium

DU MARDI AU DIMANCHE ■ 10H-18H ■ GRATUIT

Cap sur le jardin: à l'aide de votre smartphone, capturez l'essence des plantes et composez un grimoire de potions magiques pour nourrir les étonnantes créatures qui s'y cachent!

## Escape Game AL2049

SUR RÉSERVATION

Bienvenue dans AL2049, un jeu collectif sur tablette qui vous projette dans un Alimentarium du futur à l'ambiance de science-fiction.

Le temps est compté: à vous de trouver les ressources nécessaires pour survivre!

### Partenaires culturels



LA SEMAINE DU GOÛT

Alimentarium  
Quai Perdonnet 25  
CH-1800 Vevey  
Du mardi au dimanche, 10h-18h  
[www.alimentarium.org/fr](http://www.alimentarium.org/fr)



Informations complémentaires  
et réservations sur:  
[www.alimentarium.org/fr](http://www.alimentarium.org/fr)

